



Monats Rezept

## Pikante Knusper Bohnen Sträussel



1 Glas weisse Bohnen  
1 TL Ras el hanout  
Salz  
Olivenöl

Bohnen abgiessen, waschen und abtrocknen – mit einem Küchenpapier  
Auf ein Backpapier legen und mit einem Küchenheber zerstampfen.  
Mit Gewürz und Öl mischen – und nicht übereinander verteilen.

In den Ofen bei 200° für ca. 20min.